

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	Tema 1. Interacción del preparador físico con el cuerpo técnico 1.1. Introducción y objetivos 1.2. Contextualización 1.3. Valores y actitudes del preparador físico 1.4. Principales roles del preparador físico 1.5. Metodología del entrenamiento 1.6. Preparación con base en la competición	Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,5 puntos cada una)	Clase del tema 1
Semana 2		Recurso 1: Sobre la figura del preparador físico en un deporte cómo el fútbol	
Semana 3		Foro 1: Función del preparador físico como orientador de la tarea Test tema 1 (1,8 puntos)	
Semana 4	Tema 2. Research methodology for adequate physical preparation in football 2.1. Introducción y objetivos 2.2. Método científico, investigación, diseño y tipo de estudios científicos 2.3. Elementos clave, formatos y calidad de la investigación 2.4. La aplicación de la evidencia científica y las nuevas tecnologías en la práctica profesional en fútbol		Clase del tema 2
Semana 5		Recurso 2: <i>A day in the life of...</i>	
Semana 6		Foro 2: El profesionalismo Test tema 2 (1,8 puntos)	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 7	Tema 3. Interacción del preparador físico con el jugador 3.1. Introducción y objetivos 3.2. El sitio que ocupa en el cuerpo técnico 3.3. Aprendizaje continuo 3.4. Conocer el modelo de competición 3.5. Comprender el entorno 3.6. Determinación 3.7. Realismo 3.8. Empatía		Clase del tema 3
Semana 8		Foro 3: Conociendo al jugador	
Semana 9		Test tema 3 (1,8 puntos)	
Semana 10	Tema 4. Valores del deporte I 4.1. Introducción y objetivos 4.2. Perspectiva sociológica 4.3. ¿Qué entendemos por deporte? 4.4. ¿Que entendemos por educar? 4.5. Corrientes principales de la promoción de valores en la actividad física 4.6. Deporte, educación en valores y desarrollo moral 4.7. Tránsito de los valores hacia el deporte: educación / formación y optimización del rendimiento		Clase del tema 4
Semana 11		Foro 4: Valores y fútbol Test tema 4 (1,8 puntos)	
Semana 12	Tema 5. Coaching y dinámica de grupos 5.1. Introducción y objetivos 5.2. ¿Qué es el <i>coaching</i> ? 5.3. Estructura de una sesión de <i>coaching</i> 5.4. Competencias del <i>coaching</i> 5.5. <i>Coaching</i> deportivo para preparadores físicos 5.6. La escucha		Clase del tema 5
Semana 13		Foro 5: <i>Coaching</i> deportivo	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 14	Tema 5. Coaching y dinámica de grupos (continuación) 5.7. La experiencia memorable 5.8. La resonancia y la empatía 5.9. Los pilares del coaching deportivo 5.10. Modelo de éxito 5.11. Conectar emocionalmente 5.12. Preguntas potentes 5.13. El liderazgo emocional		Clase del tema 5
Semana 15		Recurso 3: Motivación emocional Test tema 5 (1,8 puntos)	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.